

# Wiadomości

Poniedziałek, 10 marca 2014

## I Zawody w Tenisie Stołowym o Puchar Dyrektora Szkoły w Śledziejowicach

Ilość chętnych do wzięcia udziału w zawodach przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów. W turnieju wystartowało 50 osób. Uczestnicy rywalizowali w czterech kategoriach: dziewczęta, chłopcy młodsi, chłopcy starsi, kategoria open. Wszyscy liczymy na to, że zawody wpiszą się na stałe w kalendarz szkolnych imprez.

W obecnych czasach aktywność fizyczna nie jest już tylko uczestnictwem w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego, ale staje się stylem życia. Współczesny świat wymaga od młodych ludzi ogromnego wkładu w naukę. Aktywność fizyczna pozwala kształtować charakter, umiejętność pracy w zespole, radzić sobie z sukcesami i porażkami, budować postawę fair play, a przede wszystkim wpływać na stan zdrowia.

*źródło/SP\_w\_Śledziejowicach*