

Wiadomości

Piątek, 28 marca 2014

Mamma Mia

W drugiej części spotkania skupiliśmy się na bezpiecznym przechowywaniu żywności i zasadach zdrowego odżywiania. Prowadząca radziła m. in. jak zadbać o prawidłową sylwetkę i w jaki sposób rozpoznać produkty, które są przeterminowane. Duży nacisk został położony również na konieczność kształtowania u dzieci odpowiednich postaw i zachowań prozdrowotnych, szczególnie odpowiedniej diety.