

Wiadomości

Poniedziałek, 5 maja 2014

Aktywni z pasją: Wspinaczka. Trening ciała i umysłu

Majowe spotkanie z cyklu „Aktywni z pasją” będzie dotyczyło wspinaczki górskiej. Prowadzący Jakub Bajorek opowie o swoich pierwszych krokach w tym sporcie, udzieli praktycznych wskazówek gdzie i od czego najlepiej zacząć, a także podzieli się swoimi wrażeniami z wypraw na alpejskie czterotysięczniki. Zapraszamy we wtorek 13 maja, godz. 18:00, wstęp wolny.