

Wiadomości

Poniedziałek, 26 maja 2014

Miasto Kobiet: Medycyna estetyczna w pigułce

Uczestniczki warsztatów radziły się również w kwestii wyboru najskuteczniejszych zabiegów kosmetycznych i doboru odpowiednich preparatów pielęgnacyjnych.

Prowadząca spotkanie podkreśliła natomiast, że dobre kosmetyki i skuteczne zabiegi to za mało, aby cieszyć się zdrowiem i atrakcyjnym wyglądem. Najważniejszym elementem zdrowego stylu życia jest regularna aktywność fizyczna.

Fot. CKiT/Eva Hajduk