

# Wiadomości

Wtorek, 7 października 2014

## **BY ZDROWYM BYĆ: Zaskocz jesień swoją odpornością**

Prowadzący spotkanie Zdzisław Kapera przedstawił wiele praktycznych sposobów, które pozwolą cieszyć się dobrym zdrowiem i samopoczuciem, niezależnie od aury za oknem.