

# Wiadomości

Środa, 28 stycznia 2015

## **BY ZDROWYM BYĆ: Organizm i jego konstytucja**

Tradycyjna Medycyna Chińska podaje 7 typów konstytucji: zimna, gorąca, słaba, sucha, wilgotna, skomplikowana i zrównoważona. Dla każdej z nich odpowiednie są określone pożywienie i zioła.

Zapraszamy na kolejne spotkanie z cyklu BY ZDROWYM BYĆ. Wraz z prowadzącym Zdzisławem Kaperą będzie można określić typ konstytucji swojego organizmu.

**6 lutego, godz. 18.00, wstęp wolny**