

# Wiadomości

Wtorek, 12 maja 2015

## "BY ZDROWYM BYĆ: Czy głowa musi boleć?"

Każdy z nas odczuwa czasami ból głowy i doskonale zdaje sobie sprawę z tego, jak skutecznie potrafi on pokrzyżować plany i zepsuć nasze samopoczucie.

O przyczynach i rodzajach tej przykrej dolegliwości opowiedział nam podczas majowego spotkania z cyklu BY ZDROWYM BYĆ Zdzisław Kapera. Prowadzący przedstawił również sposoby na uciążliwie bolącą głowę, w tym metodę akupresury, stosowaną w tradycyjnej medycynie chińskiej.