

# **Wiadomości**

Środa, 27 maja 2015

## **Kolejny wykład z cyklu: BY ZDROWYM BYĆ - Bezsenna**

Podczas czerwcowego spotkania z cyklu BY ZDROWYM BYĆ prowadzący Zdzisław Kapera wyjaśni, jakie zmiany należy wprowadzić w codziennym życiu i czego unikać, aby zapewnić sobie zdrowy i spokojny sen. Spotkanie polecane jest szczególnie tym osobom, które nie mają przekonania do samoleczenia.

**5 czerwca (piątek), godz. 18.00**

**Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce**

**wstęp wolny**

**>> Serdecznie zapraszamy <<**