

Wiadomości

Wtorek, 22 marca 2016

BY ZDROWYM BYĆ: Qigong oddech i ruch. Ćwiczenia wprowadzające

Z ich podstawowymi założeniami zapoznamy się podczas kolejnego spotkania z cyklu BY ZDROWYM BYĆ, które odbędzie się 1 kwietnia o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Turystyki. Prosimy o zabranie stroju sportowego.

>> Wstęp wolny <<

/CKiT/