

Wiadomości

Piątek, 22 kwietnia 2016

Radość i swoboda ruchu - zajęcia otwarte

Zajęcia odbędą się 28 kwietnia o godz. 18.30

Otwórz się na spontaniczny taniec, ekspresję, przepływ energii. Poczuj swój oddech i rytm. Poczuj jak pulsuje własne ciało. Poszukaj autentyczności, swobody, przyjemności, równowagi. Zajęcia prowadzi Anna Ostafil.

Szczegółowe informacje pod nr tel. 12 278 32 00