

Wiadomości

Piątek, 26 sierpnia 2016

BY ZDROWYM BYĆ: Odżywianie a waga ciała

O tym jakie błędy najczęściej popełniamy w układaniu codziennego jadłospisu i jak ich unikać, a także o wielu innych aspektach zdrowego odżywiania opowie prowadzący Zdzisław Kapera. Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, Rynek Górny 6, wstęp wolny.

/CKiT/