

# Wiadomości

Środa, 9 listopada 2016

## By zdrowym być: Sztuka fermentacji

O sztuce fermentacji i kiszenia, a tym samym o produktach, które w naturalny sposób wzmacniają nasz układ trawienny i odporność, rozmawialiśmy w listopadowej odsłonie cyklu BY ZDROWYM BYĆ. Była to również znakomita okazja do zaprezentowania i degustacji własnoręcznie przygotowanych produktów.

**Temat ten będziemy kontynuować podczas grudniowego spotkania, na które już dzisiaj serdecznie zapraszamy - 2 grudnia, godz. 18.00, wstęp wolny!**

*/Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce/*