

Wiadomości

Poniedziałek, 28 listopada 2016

23 siłownie plenerowe w naszej gminie

Siłownie zewnętrzne z sześcioma urządzeniami treningowymi powstały na osiedlu Zadory oraz w sołectwach: Grajów, Mietniów, Lednica Górna, Sułków, Zabawa i będą zawierały następujące elementy: wioślarz-orbitrek, twister-narciarz, drabinka-podciąg nóg, stepper, ławeczka-rowerek ręczny oraz motyl ściskający-motyl rozciągający.

Siłownie wyposażone w 2 urządzenia treningowe: wioślarz-orbitrek oraz twister-narciarz powstały w Brzegach, Byszycach, Czarnochowicach, Chorągwiczy, Grabiu, Golkowicach, Gorzkowie, Jankówce, Janowicach, Koźmicach Wielkich, Koźmicach Małych, Pawlikowicach, Sygnezowie, Sierczy i Węgrzicach Wielkich oraz na osiedlu Krzyszkowice w Wieliczce.

Ponadto na osiedlu Zadory w Wieliczce powstał plac zabaw dla dzieci z czterema urządzeniami : kiwak pies, kiwak skuter, huśtawka wahadłowa oraz zjeżdżalnia dla malucha.

Projekt utworzenia miejsc rekreacji zajął 1 miejsce w głosowaniu w Wielickim Budżecie Obywatelskim 2016 - zdobył 11 603 punktów.

Siłownie zewnętrzne są darmowe i dostępne dla każdego. Stają się bardzo popularne i znajdują rzesze fanów w każdym wieku. Są idealne dla tych, którzy lubią aktywnie spędzać wolny czas, zwłaszcza na świeżym powietrzu. Instalowane siłownie plenerowe mają sprzęt przystosowany dla każdego, niezależnie od wieku i kondycji fizycznej, tak więc każdy może zacząć ćwiczyć. Jedną z zalet jest ich otwarcie całą dobę, można ćwiczyć w dogodnych dla siebie godzinach, nawet późnym wieczorem czy w święta.