

Wiadomości

Środa, 30 listopada 2016

BY ZDROWYM BYĆ: "Sztuka fermentacji część 2"

Podczas wykładu poszerzymy swoją wiedzę na temat sztuki fermentacji i produktów, które w takiej postaci są świetnym źródłem witamin i odporności w te chłodne, zimowe dni.

Zachęcamy do podzielenia się własnymi doświadczeniami i sposobami na przygotowywanie domowych kiszzonek.