

# Wiadomości

Piątek, 27 października 2017

## **BY ZDROWYM BYĆ: Co wiemy o herbacie?**

Dzisiaj potocznie herbatą nazywamy wszystko, co można zaparzyć, ale czy zdajemy sobie sprawę z tego, jakie dobroczynne właściwości posiada? Czy potrafimy dobrać herbatę odpowiednią dla naszego organizmu i jak odróżnić herbatę od suszu owocowego i ziół? Na te pytania odpowie Zdzisław Kapera, prowadzący cykl BY ZDROWYM BYĆ - 2 listopada, godz. 18:00, zapraszamy do Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce.

/Centrum Kultury i Turystyki/