

Wiadomości

Poniedziałek, 19 sierpnia 2019

Szpital „ŻEROMSKI” zaprasza na marsz dla zdrowia

Nie zabraknie także opieki lekarsko-pielęgniarskiej. Zapraszamy na marsz przede wszystkim seniorów, ale mogą oni śmiało przyjść z dziećmi i wnukami! Osobom, które nie mają kijków, będzie wypożyczony sprzęt. Udział i kijki są bezpłatne. Warto przyjść, bo nordic walking, czyli spacer z kijami angażują aż 90 proc. wszystkich mięśni naszego ciała.

Zapisy są obowiązkowe (liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń): pod nr tel. 12 622 92 47, agorska@zeromski-szpital.pl. Szczegóły i regulamin: www.zeromski-szpital.pl.