

# Wiadomości

Wtorek, 26 listopada 2019

## 2 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem powietrza

### Działania ochronne

Osoby szczególnie wrażliwe na zanieczyszczenie powietrza: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, chorzy na astmę, choroby alergiczne skóry i oczu, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze, **powinny podjąć następujące środki ostrożności:**

- ograniczyć długotrwałe przebywanie na otwartej przestrzeni dla uniknięcia długotrwałego narażenia na podwyższone stężenia zanieczyszczeń,

- unikać wietrzenia pomieszczeń w trakcie wysokich poziomów zanieczyszczenia,

- ograniczyć duży wysiłek fizyczny na otwartej przestrzeni np. uprawianie sportu lub czynności zawodowe zwiększające narażenie na działanie zanieczyszczeń,

- osoby chore powinny zaopatrzyć się we właściwe medykamenty i stosować się do zaleceń lekarzy,

- śledzić informacje na stronie [powietrze.malopolska.pl/jakość-powietrza](http://powietrze.malopolska.pl/jakość-powietrza), na stronie [monitoring.krakow.pios.gov.pl](http://monitoring.krakow.pios.gov.pl) oraz na stronie [muw.pl](http://muw.pl) w zakładce "Komunikaty dot. powietrza" o aktualnie występujących poziomach zanieczyszczenia powietrza.

Jednostki oświatowe (szkoły, przedszkola, żłobki) oraz opiekuńcze powinny ograniczyć długotrwałe przebywanie podopiecznych na otwartej przestrzeni dla uniknięcia narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń.

### Działania ograniczające emisję zanieczyszczeń

#### Apeluje się do mieszkańców obszaru o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno o tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np. elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie lepszego jakościowo paliwa (węgiła o zawartości popiołu poniżej 15% oraz kaloryczności co najmniej 21 MJ/kg lub drewna o wilgotności poniżej 15%),

-zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,  
-podróżowanie komunikacją zbiorową lub korzystanie ze wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem, a na krótkich odcinkach przemieszczanie się pieszo lub rowerem, Zalecane działania określone w Programie ochrony powietrza w planie działań krótkoterminowych dla drugiego stopnia zagrożenia pyłem PM10:

**Jednostki oświatowe i opiekuńcze (m.in. szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:**

-ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

**Szpitala i przychodnie opieki zdrowotnej, powinny:**

- przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).

**Podmioty gospodarcze, powinny:**

- zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie,  
- zraszać pryzmy materiałów sypkich mogących powodować pylenie.

Chroń się przed zanieczyszczeniem!