

Wiadomości

Środa, 29 czerwca 2022

Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Kampania ma na celu podniesienie świadomości Małopolan o zasadach zdrowego żywienia – min. znaczenia owoców, warzyw, produktów zbożowych, wody na nasze zdrowie i samopoczucie. Poruszone zostaną także tematy składników odżywczych (witamin, antyoksydantów itp.), nie odżywczych (szczawiany itp.) oraz toksyn (mykotosyny, solanina, itp.) w żywności. Zagadnienia obejmą ponadto wpływ, rodzaju obróbki, sposobu przetwarzania, przechowywania i przygotowania surowców na jakość i bezpieczeństwo żywności.

Źródło: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie