

# Wiadomości

Poniedziałek, 20 maja 2024

## **50 spotkanie z cyklu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! pt. „Gminna Rada Seniorów (GRS) w Wieliczce”**

Przed zebranymi w sali „Magistrat” na wstępie spotkania wystąpiły Jadwiga Duda, prezes KPW i Hanna Kozioł, sekretarz KPW i przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce.

Jadwiga Duda: „Dzień dobry Państwu. Serdecznie witam. Jesteśmy w Wieliczce, w sali „Magistrat” Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka, gdzie z inicjatywy Klubu Przyjaciół Wieliczki od 1998 r. w ostatnie środy miesiąca o godz.16.00-tej odbywają się otwarte spotkania kulturalno-oświatowe z cyklu „Wieliczka-Wieliczanie”. Przed 25 lat pracowałam w Kopalni Soli „Wieliczka” - Trasa Turystyczna spółka z. oo. Wraz z historyk Agnieszką Wolańską tworzyłyśmy Sekcję Dokumentacji Historycznej i byłyśmy członkami KPW. Razem zorganizowałyśmy siedemnaście pierwszych spotkań w sali „Magistrat” we współpracy z Burmistrzem Miasta i Gminy Wieliczka Józefem Dudą, który te spotkania prowadził i dalsze spotkania do końca kadencji w 2006 r. Od 1999 r. do lutego 2017 r.(do przejścia na emeryturę) tworzyłam, od 2007 r. prowadziłam spotkania „Wieliczka-Wieliczanie” od numeru 18 do numeru 230 (styczeń 2017), jako kierownik jednoosobowego Działu Regionalnego Powiatowej i Miejskiej w Wieliczce. Po nich napisałam relacje i opublikowałam w zeszytach serii wydawniczej „Biblioteczka Wielicka”, których jest 174. W latach 2017-2019 była przerwa w organizacji spotkań. W lipcu 2019 r. spotkania wznowiłam nadając im tytuł „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Artura Kozioła. Cieszę się, że dziś zgromadziliśmy się na 50. tym spotkaniu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! Ponieważ przed spotkaniem byłam w szpitalu im. S. Żeromskiego w Krakowie na operacji lewego stawu biodrowego, trudno było przewidzieć czy wezmę udział w tym spotkaniu. Stąd zaprosiłam Hannę Kozioł do organizacji spotkania (pismo od KPW nr 100/XVIII/ 2024 r). Jednak szpital opuściłam 23.04.b.r. i dzięki Małgorzacie Łyżczarz, członek KPW, która mnie do Wieliczki przywiozła swoim samochodem, jestem na spotkaniu. Spotkanie jest nagrywane na dyktafon, aby po nim można napisać relację.

Przypomnę, że miesiąc temu 24 kwietnia odbyło się 49 spotkanie „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! pt. „Powiat Wielicki wczoraj i dziś - Jubileusz 25. lecia (1999-2024) Powiatu Wielickiego”. Oczekujemy, że lada dzień ukaże się książka wydana przez Starostwo Powiatowe w Wieliczce na ten temat. Oddaje mikrofon Hani Kozioł”. Brawa z sali.

Hanna Kozioł: „Dziękuję Pani Prezes za wprowadzenie do dzisiejszego spotkania. Pragnę poinformować, że Gminna Rada Seniorów znalazła miejsce w Wieliczce, w Urzędzie Miasta i Gminy. Cieszymy się, że to Gminna Rada Seniorów w Wieliczce znalazła się w programie

spotkań z cyklu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! na rok 2024 i na jubileuszowym 50-tym spotkaniu. Będziemy się starali w prelekcjach opowiedzieć o działaniach Rady, o tym co dzieje się wokół wielickich seniorów i wokół Rady. Przed prelekcjami zapraszam na scenę Grupę Wokalną „Śpiewać każdy może”, która swoim repertuarem przedstawi co czuje emeryt i co robi aby mieć dobre życie?. Życie seniora nie jest takie złe, tylko trzeba chcieć coś robić”. Brawa z sali.

Na estradzie wystąpiło 10 pań, seniorek - jak poinformowała jedna z nich Danuta Dzido - panie są z Wieliczki, Grabówek, Podstolic, Sygnezowa i śpiewają razem, a na dzisiejszy koncert zakupiły kolorowe kwieciste bluzki aby ładnie wyglądać. Śpiewały przy akompaniamencie seniora na akordeonie. Zaśpiewały cztery piosenki: 1. „Nie narzekaj emerycie” na melodie piosenki „Dziś do ciebie przyjść nie mogę”, 2. „Szła babeczka do laseczka”, 3. „Emerytura”, 4. „Hymn Seniorów” - oto ich teksty:

1. „Nie narzekaj emerycie”

Nie narzekaj emerycie,  
przecież nie jest ci tak źle.  
Już nie musisz wstać o świcie  
i do pracy spieszyć się.  
Możesz leżeć do południa,  
patrzeć w sufit albo wstać  
Cóż ci więc do szczęścia trzeba  
co ci jeszcze można dać? x 2

Gdy beczynność ci się znudzi,  
pół etatu sobie weź.  
Albo zajmij się ogródkiem  
i wrywaj z działki perz.  
Możesz także bawić wnuki  
lub na spacer z pieskiem iść  
Albo spotkać się z kolegą,  
a narzekać czyż nie wstyd x 2

Nie oczekuj na podwyżki, na orderki itp.,  
bo to nie jest już tak ważne.  
Grunt to zdrowie-szanuj się.  
W politykę się nie mieszaj,  
bo to inni robią już.  
Czasem wyjedź gdzieś na wczasy

2. „Szła babeczka do laseczka”

Do zielonego cha, cha, cha

Do zielonego cha, cha, cha

Do zielonego

Napotkała dziadka z laską

Bardzo szczwarneho cha, cha, cha

Bardzo szczwarneho cha, cha, cha

Bardzo szczwarneho

Chodź do mnie, chodź do mnie nie krępuj się,

Bo miłość w tym wieku też zdarza się;

Chodź do mnie, chodź do mnie nie krępuj się,

Bo miłość w tym wieku też zdarza się;

No i poszła babcia z dziadkiem,

Poszli w ciemny las cha, cha, cha

Poszli w ciemny las, cha, cha, cha

Poszli w ciemny las,

Dziadek babcie pocałował,

Aż zaszumiał las cha, cha, cha

Aż zaszumiał las cha, cha, cha

Aż zaszumiał las

Oj, babciu, oj babciu nie krępuj się

Bo miłość w tym wieku też zdarz się;

Oj, babciu, oj babciu nie krępuj się

Bo miłość w tym wieku też zdarz się;

Droga babciu nie baw wnuków

Zacznij sobie żyć cha, cha, cha

Zacznij sobie żyć cha, cha, cha

Zacznij sobie żyć

Pracowałaś całe życie,

Czy tak musi być, cha, cha, cha

Czy tak musi być, cha, cha, cha,

Czy tak musi być,

Rzuć dzieci, rzuć wnuki, pójdź ze mną wraz,

Niech radość i szczęście nie minie nas  
Rzuć dzieci, rzuć wnuki, pójdź ze mną wraz  
Niech radość i szczęście nie minie nas;

No i poszła babcia z dziadkiem,  
Wzięli sobie ślub cha, cha, cha  
Wzięli sobie ślub cha, cha, cha,  
Wzięli sobie ślub  
A rodzinka zagniewana,  
Nie ma na to słów cha, cha, cha  
Nie ma na to słów cha, cha, cha,,  
Nie ma na to słów

Wróć babciu wróć babciu, potrzebnaś nam,  
Kto teraz posprząta, zgotuje nam;  
Wróć babciu, wróć babciu, potrzebnaś nam,  
Kto teraz posprząta, zgotuje nam

Ale babcia tak odrzekła,  
Już roboty dość cha, cha, cha  
Już roboty dość cha, cha, cha,  
Już roboty dość  
Mam już teraz swego męża,  
Znów mnie kocha ktoś cha, cha, cha  
Znów mnie kocha ktoś cha, cha, cha,  
Znów mnie kocha ktoś

Nie wrócę już do Was, nie wrócę, nie  
Odpocząć z małżonkiem już teraz chcę;  
Nie wrócę już do Was, nie wrócę, nie  
Odpocząć z małżonkiem już teraz chcę.”

### 3. „Emerytura”

Przekonam dziś was  
Że piękny to czas  
Gdy człek sięgnie 60-siątki  
I powiem wam tak  
Że życie ma smak  
Ma też erotyczne wątki.

Ref: Emerytura, najlepsza życia pora  
Pośpisz sobie dłużej, boś na to zasłużył  
I nikt ci nie będzie gderał.

Gdy inni pracują

Swe życie marnują  
A widmo zasiłku krew mrozi  
Choć marny twój los  
Ty śmieję się na głos  
Zwolnienie ci już nie grozi.

Ref: Emerytura, najlepsza życia pora ...

I już się nie lękaj  
Ze strachu nie kwękaj  
I wyzbyj się każdej męki  
Boś wolny jest już  
Niech martwi się ZUS  
A ty forszę bierz do ręki.

Ref: Emerytura, najlepsza życia pora ...

Masz szczęście aż dziw  
Żeś jeszcze jest żyw  
Gdy inni po tamtej stronie  
Choć chudo w portfelu  
Ciesz się przyjacielu  
Że słońce na nieboskłonie.

Ref: Emerytura, najlepsza życia pora ...

4. „Hymn Seniora” (do melodii „Jak długo na Wawelu”)

Ref. Niech żyją nam seniorzy, przez wiele długich lat,  
Można się dobrze bawić, mając sześćdziesiąt lat.  
Już dzieci odchowane, wnuki dorosłe są.

Dlatego w swoich domach już mniej potrzebni są.

Ref. Niech żyją nam seniorzy....

Odstawmy na bok laski, zastawki serca też,  
Przepędźmy swoje astmy, cukrzycy mówmy precz.

Ref. Niech żyją nam seniorzy...

Cieszymy się dniem dzisiejszym, czule witajmy się,  
Bo nigdy nie jest pewne, kiedy spotkamy się.

Ref. Niech żyją nam seniorzy...

A kiedy jest Ci smutno, nie płacz i nie skarż się,  
Przyjeżdżaj do Bogdanki, tu pocieszymy Cię.

Ref. Niech żyją nam seniorzy, przez wiele długich lat...”

Występ Grupy Wokalnej w składzie: Elżbieta Bajer, Danuta Dzido, Alina Jaglarz, Józefa Kaleta, Halina Koziół, Anna Materna, Jolanta Rybacka, Franciszka Stryzowska-Kargol, Zofia Wąsik, Halina Woźniak, przy akompaniamencie na akordeonie Andrzeja Kozdrasa publiczność nagrodziła brawami.

Hanna Koziół: „Bardzo dziękuję Grupie za pokazanie w piosenkach emeryta. Można się dobrze bawić, mając sześćdziesiąt lat.

Jako organizatorka 50 spotkania „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! zapraszam za stół prezydialny prelegentki: Agnieszkę Szczepaniak, zastępcę Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka do spraw społecznych; Magdalenę Kot, dyrektor Wielickiego Centrum Kultury w Wieliczce; Barbara Kazior, prezes Fundacji Miejsc i Ludzi Aktywnych (MILA), Jadwigę Dudę, prezes Klubu Przyjaciół Wieliczki. Zapraszam Panią Agnieszkę Szczepaniak do wygłoszenia prelekcji.

Agnieszka Szczepaniak - „Rada Seniorów i jej rola w integracji społeczeństwa”.

Dzień dobry Państwu. Bardzo dziękuję za zaproszenie. Mam w ramach wprowadzenia przyjemność przedstawienia w kilku słowach działania samorządu Gminy Wieliczka, który stworzył warunki do integracji środowiska seniorów w Wieliczce. W dużej mierze te działania, to wsparcie finansowe i merytoryczne ze strony Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka oraz Pana Burmistrza Artura Koziół. Chcę powiedzieć, że kamieniem milowym w działaniach samorządu na rzecz naszych seniorów, były po pierwsze: Powstanie Gminnej Rady Seniorów, czyli gremium doradczego, inicjatywnego, opiniotwórczego w 2020 r., a po drugie: Inicjatywa powstania Centrum Aktywności Społecznej w 2021 r., działającego pod patronatem Wielickiego Centrum Kultury. W ostatnich pięciu latach, I kadencji Gminnej Rady Seniorów, miały miejsce wydarzenia, które spowodowały, że środowisko seniorów, wszystkie organizacje, grupy formalne i nieformalne znalazły wspólną przestrzeń. Nie można przy tym powiedzieć, że w Wieliczce wcześniej nic się nie działo w tym zakresie.

Drodzy Państwo, środowisko seniorskie jest bardzo prężne, bardzo aktywne. Na terenie Wieliczki od 14-tu lat działają dwa Uniwersytety III Wieku. Ich przedstawiciele mamy u siebie, tu na sali. Są to: Uniwersytet im. Jana Pawła II i Uniwersytet, który powstał przy Stowarzyszeniu SAiPLOW. Jest też Związek Emerytów, Rencistów, Inwalidów w Wieliczce z prezes Kazimierą Ciupką, tu obecną. Jest to środowisko, które działa i pomaga, organizuje dla członków wycieczki i pracuje na rzecz potrzebujących. Raz pomaga rozmową z drugim człowiekiem, a innym razem wspomaga potrzebujących paczkami, które członkowie przygotowują wspólnie z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Wielickiego Centrum Kultury, co finansowane jest z budżetu Gminy Wieliczka. Jest Stowarzyszenie „Klub Przyjaciół Wieliczki”, które organizuje cykliczne spotkania „Wieliczka-Wieliczanie - ukłon w stronę tu obecnej prezes Jadwigi Dudy. Jest to środowisko, które dba o historię naszego miasta, zabytki na cmentarzu, organizując co roku 1 listopada kwestę na ten cel i które podtrzymuje pamięć o rocznicach świąt narodowych i wydarzeń historycznych.

Jak powstała Gminna Rada Seniorów w Wieliczce? Z inicjatywy Burmistrza 9 stycznia 2020 r. Rada Miejska Wieliczki podjęła uchwałę o powołaniu Rady na pięcioletnią kadencję. Miałam przyjemność brać udział w przygotowaniu merytorycznym przedsięwzięcia - wspólnie z

Adamem Markiem Panusiem, sekretarzem Gminy Wieliczka przygotowaliśmy Statut Gminnej Rady Seniorów, projekt uchwały, a także czuwaliśmy nad przeprowadzeniem wyborów. Uchwałę o powołaniu Rady poprzedziły wybory Zgromadzenia Seniorów w dniu 6 grudnia 2019 r. Oznacza to, że w tym roku kończy swą działalność pierwsza kadencja Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce i odbędą się nowe wybory z końcem roku. Byłam obecna na Zgromadzeniu Seniorów, kiedy to wybrano 13 członków Rady, a pozostałe osoby zostały wskazane przez Burmistrza i Radę Miejską. Warto podkreślić, że gremium to tworzą przedstawiciele różnych środowisk działających na rzecz osób starszych, a szczególnie przedstawiciele organizacji pozarządowych: Uniwersytetów III Wieku, Klubów Seniora, Związku Rencistów, Emerytów, Inwalidów, Stowarzyszenia „Klub Przyjaciół Wieliczki”. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy, inicjatywny.

Od pierwszej sesji Gminnej Rady, kiedy to wybrano: przewodniczącą, wiceprzewodniczącą, sekretarza, przygotowywane były dokumenty związane z funkcjonowaniem Rady: regulamin, plan działania, uchwały do powołania komisji. Niestety wybuch epidemii koronawirusa w lutym 2020 r. pokrzyżował spotkanie seniorów na drugiej sesji. Często uczestniczyłam w obradach Rady Seniorów, której należą się słowa uznania - przekazuję na ręce przewodniczącej Hanny Kozioł. Tworzą ją osoby, które są ambasadorami w swoich środowiskach, z dużym dorobkiem pracy zawodowej i pracy społecznej. Dzięki Państwu powstały Kluby Seniora. Pięknie działa Klub Seniora w Mietniowie pod przewodnictwem Marii Klimy, w mojej miejscowości, organizujący różne wydarzenia. Kolejnym jest Klub Seniora w Sygneczowie, który działa w Świetlicy Środowiskowej pod kierunkiem Anny Materny. Tu działa Grupa Wokalna „Śpiewać każdy może”, której koncertu mogliśmy wysłuchać na wstępie spotkania.

Pani Magdalena dodaje: „Wczoraj 23 kwietnia b.r. byliśmy na jednodniowej wycieczce na trasie: Głogówek, Moszna, Prudnik związany ze śp. kardynałem, Prymasem Polski Stefanem Wyszyńskim. Bardzo dziękujemy Panu Burmistrzowi za wsparcie finansowe naszej działalności.”

O Gminnej Radzie Seniorów opowie przewodnicząca Hanna Kozioł, a o działaniach pod patronatem Burmistrza Wieliczki Artura Kozioła - Centrum Aktywności Społecznej - dyrektor Magdalena Kot. Wiele projektów dla seniorów realizowano wcześniej i są one nadal dla nich dostępne. Od 13 lat w Bibliotece Miejskiej, a obecnie w Mediatece odbywają się warsztaty, spotkania poniedziałkowe przy ciastku i herbatce, seanse w kinie, spotkania na balach. Ja dziś mam okazję pożegnać się z Państwem, bo po wyborach samorządowych 7 kwietnia br. wkrótce obejmuję mandat radnej powiatowej. Kończę moją pracę w ramach Urzędu Miasta i Gminy, ale z Państwem się nie rozstaję, bo jestem sercem związana z tym środowiskiem i bardzo wiele Państwu zawdzięczam. Dziękuję bardzo.”

Brawa z sali. Maria Klima wręcza Pani Burmistrz od GRS kwiatek- kalanszaczek w doniczkę jako wyraz wdzięczności.

Magdalena Kot - „Rola funkcjonowania Centrum Aktywności Społecznej w przestrzeni wielickiej”.

Witam Państwa bardzo serdecznie. Dziękuję za zaproszenie na dzisiejsze spotkanie. Wszyscy zgromadzeni wiecie o przychylności dla seniorów Pan Burmistrza i Pani Wiceburmistrz. Bardzo się cieszę, że Wielickie Centrum Kultury przez Gminną Radę Seniorów zostało uhonorowane tytułem „Miejsce przyjazne seniorom”. Wielickiemu Centrum Kultury podlega Centrum Aktywności Seniorów zlokalizowane w Wieliczce przy Placu T. Kościuszki 2 (I piętro). Rola tego miejsca jest bardzo ważna, bo seniorzy aktywnie i prężnie korzystają z tej przestrzeni. Co wtorek w Centrum są dyżury i dzięki temu seniorzy mają gdzie się spotkać, z sobą porozmawiać, omówić różne sprawy, nawiązać współpracę, dowiedzieć się ciekawostek. Naszym wydarzeniem jest m.in. „Polonez na sto par”. Zapraszam na jego trzecią edycję, która odbędzie się w okolicy Dnia Matki. Z naszą organizacją odbywały się Wielickie Senioralia, w czasie których pokazaliśmy siłę współpracy z różnymi instytucjami i przedstawicielami grup. W czasie ich organizacji staraliśmy się wykorzystywać wszystkie przestrzenie: w Wielickim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym Solne Miasto - sale konferencyjne, z udziałem grupy modowej „Elibabki”, która występem je uświetniła. Warte jest wspomnienie wydarzenia organizowanego z okazji Dnia Kobiet 8 marca. Wiele godzin spędziliśmy na wspólnym planowaniu, na rozmowach, realizacji oczekiwań. Bardzo cieszę się z tego. Zawsze takie projekty realizujemy wspólnie, bo mogliśmy pokazać nasze aktywne damy z grupy „Elibabki”. Mieliśmy występ Kazimierza Nowaka. Mamy teatr, który koordynuje Hanna Kozioł. Jest to takie miejsce, które połączyło wiele osób i pomogło odkryć wiele talentów. Pozytywnie jest odbierany repertuar wydarzeń, spotkań, przedstawień, które mają wysoki poziom. Cieszymy się, że mamy możliwość ugruntowania tych talentów w naszej przestrzeni. Jeżeli chodzi o kolejne projekty, które realizujemy w Wielickim Centrum Kultury to m.in. Senioralia, które są już tradycją i odbywają się z końcem września, początkiem października. Spotykaliśmy się w Centrum „Solne Miasto”, w Mediatece, na wielickim rynku i w gmachu Wielickiego Centrum Kultury. To ogromnie cieszy, że mamy się gdzie spotkać. Po frekwencji na tych wydarzeniach widzimy, że tego potrzebujecie. Państwo jesteście aktywni i zawsze oczekujecie naszych wydarzeń, co najbardziej cieszy, to, że starania, które podejmują organizatorki spotkań, po nich wracają do nas z dwukrotną siłą, bo w momencie kiedy Państwo cieszy się z tych wydarzeń, to jest nasz największy sukces, sukces Burmistrza, Pani Burmistrz, którzy stworzyli możliwości do rozwoju tego środowiska. W Centrum Aktywności Seniorów odbywają się różnego rodzaju zajęcia. Częściowo są to zajęcia organizowane w ramach Uniwersytetu III Wieku, Gminnej Rady Seniorów. Tu spotyka się m.in. Grupa Wokalna „Śpiewać każdy może”. Odbywają się też zajęcia na temat zdrowego stylu życia, fizjoterapii. Wsluchujemy się też w potrzeby, oczekiwania i staramy się stworzyć możliwość do prezentacji różnego rodzaju usług, aby Państwo też wiedzieli co robimy. Jest strona internetowa, która prezentuje i porusza ważne tematy dla seniorów. Powstał także profil facebooka, gdzie Państwo możecie znaleźć już wyselekcjonowane wydarzenia związane z działalnością seniorską. Bardzo Państwu dziękuję za aktywność, liczne spotkania, za chęć współpracy z nami. Zapraszam do dalszego kontaktu. Bardzo dziękuję.” Brawa z sali.



Maria Klima wręczyła prelegentce kwiatek, a zebrani nagrodzili ją brawami. Maria Klima wręcza Pani Burmistrz od GRS kwiatek jw. jako wyraz wdzięczności.

Hanna Kozioł - „Działalność Gminnej Rady Seniorów w latach 2020-2024”.

Gminna Rada Seniorów (GRS) w Wieliczce została powołana na 5. letnią kadencję w składzie 15. osobowym 9 stycznia 2020 r. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Działa na podstawie: Statutu, Regulaminu Pracy Rady, oraz Roczno-go Planu Działania GRS. Rada pracuje podczas sesji i w komisjach stałych i doraźnych. Realizuje uchwały zatwierdzone podczas sesji Rady oraz opiniuje projekty uchwał przedstawione przez Burmistrza i inne jednostki samorządowe dotyczące istotnych spraw dla seniorów. Były to m.in. uchwały dotyczące osób 90+, budowy szpitala geriatrycznego, kina dla seniora, czy powstania Korpusu Wsparcia dla Seniorów.

Pierwszy rok działania Rady, to pierwszy rok pandemii - kilka słów co udało się przygotować - ankiety, żeby sprawdzić jakie potrzeby mają nasi wieliczcy seniorzy.

Kolejny 2021 r. przekazanie przez Burmistrza członkom Rady laptopów, co znacznie ułatwiło pracę Rady - odbyły się wtedy 3 sesje on-line.

Podejmując pracę w Radzie chcieliśmy określić potrzeby naszych wielickim seniorów, stąd pomysł przygotowania i rozpowszechnienia ankiety skierowanej do osób starszych.

Odpowiedzi na pytania w niej zadane określiły kierunki naszej dalszej pracy. Okazało się, że na pierwszym miejscu znalazły się problemy ze służbą zdrowia, m.in trudności z dostaniem się do lekarza rodzinnego, długie terminy do specjalisty, czy też brak empatii ze strony personelu medycznego w stosunku do ludzi starszych.

Na jedną z sesji zaprosiliśmy panią Grażynę Kozak, dyrektor Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wieliczce, której przekazaliśmy tematy poruszone przez seniorów w ankietach.

Na drugim miejscu potrzeb wskazywanych przez seniorów znalazł się problem osamotnienia, pozostawiania w domu, brak kontaktów, potrzeba uczestniczenia w różnych formach aktywności ruchowej, realizowaniu swoich pasji, na które nie było czasu w życiu zawodowym. Wielu seniorów zwracało uwagę na potrzebę organizacji wyjazdów integracyjnych.

Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom przygotowaliśmy szereg projektów skierowanych do seniorów: „Seniorze uważaj”, „Prawnik radzi”, „Internetowe okienko dla seniora”- z założenia adresatami powinni być seniorzy, którzy z różnych powodów nie wychodzą z domów, czy to choroby, czy też opieki nad innym seniorem. M.in projekty: „Prawnik radzi”, „Seniorze uważaj”, to spotkania z przedstawicielami Policji Powiatowej, z dietetykiem na temat „Zdrowa dieta seniora”, z fizjoterapeutą - „Jak bezpiecznie ćwiczyć domu?”, „Ciekawe

miejsca w Wieliczce i okolicy”, to propozycja aby dziadkowie w jedno popołudnie z wnukami poszli na wycieczkę. W Wieliczce i jej okolicy jest dużo ciekawych miejsc, gdzie z wnukami można spędzić czas.

Kolejny projekt to „Seniorzy i teatr”. Do tej pory wystawiliśmy trzy bloki pt. „Magia słów”, „Czas na szczęście” i w przygotowaniu jest „Życie jest cudem.” Wystawialiśmy je zwykle na zakończenie roku kulturalnego i na „Wielickich Senioraliach”.

Grupa Wokalna „Śpiewać każdy może”, która przed chwilą wysłuchaliście, ma dopiero rok działalności. Zawiązała się w kwietniu 2023 r. a ma już na swoim koncie 13-cie występów. Prawie za każdym razem mają inny repertuar, który przygotowują w zależności od okoliczności czy to pieśni biesiadne, czy kolędy, czy inne piosenki okolicznościowe, patriotyczne połączone w montaż słowno-muzyczny.

Konkursy dla seniorów: literacki pt. „Pisany nie do szuflady”, fotograficzny pt. „Kwiaty moja miłość”. Staramy się w ten sposób zachęcić do realizacji pasji: jedni piszą, a inni fotografują - zachęcić seniorów do pokazania poprzez udział w konkursie tych prac większemu gronu odbiorców.

W 2021 r. Gmina Wieliczka przystąpiła do projektu „Miejsce przyjazne seniorom”, który realizowany jest przez Stowarzyszenie MANKO „Głos Seniora”. Uczestnictwo w tym programie daje możliwość wyrobienia bezpłatnie Ogólnopolskiej Karty Seniora i korzystania z różnych ulg, które ona gwarantuje jak bezpłatne uczestnictwo w koncertach, warsztatach, które MANKO organizuje. „Głos Seniora” ma rubryki, gdzie seniorzy mogą nadsyłać swoje prace: fotografie, wiersze, a także brać udział w konkursach, które są proponowane. Wiem, że wieliccy seniorzy wysyłali tam fotografie swoich ogródków, własnych pupili - pieszków. W ten sposób można zaistnieć w ogólnopolskim czasopiśmie „Głos Seniora”.

Projekt „Seniorze czas wyjść z domu” zachęca seniorów do aktywności ruchowej poprzez uczestnictwo w gimnastyce dla seniora w plenerze w Parku im. Adama Mickiewicza, w aerobiku w wodzie w basenie w Centrum „Solne Miasto”, oraz najnowsze spotkania organizowane ze Szkołą Kung Fu Luohan Qigong Tomasza Chabowskiego - chińska gimnastyka zdrowotna.

Kolejne projekty, to „Senior w muzeum” i „Cudze chwalicie swego nie znacie. Sami nie wiecie co posiadacie”. To propozycja wycieczek integracyjnych w takie miejsca, które są nieznane większości seniorów, a są piękne. Zaczęliśmy od Wieliczki, od zwiedzania krypty Morsztynów w kościele p.w. św. Klemensa. Co się okazało, że na 30-tu uczestników wycieczki, tylko dwoje było w krypcie. Byliśmy też w klasztorze Ojców Franciszkanów-Reformatów, w celi Sługi Bożego Brata Alojzego Kosiby. Co się okazało? Wszyscy z wycieczki wiedzieli, że cela jest, ale tylko pojedyncze osoby w niej były. Zwiedzaliśmy Niepołomice - nasz przewodnik pokazał nam takie ciekawe miejsca i opowiadał takie anegdoty, których jeszcze nikt nie słyszał. Byliśmy też w Obserwatorium Astronomicznym, gdzie oprowadzał nas sam dyrektor, więc znowu były ciekawostki. Mieliśmy wizytę w klasztorze Sióstr Benedyktynek w Staniątkach, gdzie oprowadzała nas siostra, która z olbrzymim

zainteresowaniem dla nas opowiadała o skarbach klasztoru. Zwiedzaliśmy Gdów, Niegowić, Biskupice, gdzie spotkaliśmy się z tamtejszymi aktywnymi seniorami i była to okazja do wymiany doświadczeń. Byliśmy pod Dobczycami w pasiece, bo miód, to samo zdrowie. Tu braliśmy udział w warsztatach, które wykonują dzieci na super pachnących deseczkach z wosku pszczelego, które sobie seniorzy zabrali do domu, a także zakupili miód. Byliśmy w Skansenie Etnograficznym w Wygiełzowie, gdzie okazało się, że jest to przepiękne miejsce niedaleko Krakowa, w którym zwiedzaliśmy drewniane chałupy i wypoczywaliśmy. Byliśmy w Pszczynie i oglądaliśmy ogrody Kapiasa. Płynęliśmy statkiem po Wiśle do Tyńca, do klasztoru Ojców Benedyktynów, a co ważne przewodniczka z wielkim zainteresowaniem opowiadała nam o miejscach, przez które przepływaliśmy. Te wycieczki pozwoliły nam na poznanie nowych miejsc i wspólną integrację.

Projekty te realizujemy przy pomocy naszych partnerów: Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka, Wielickiego Centrum Kultury, Centrum Aktywności Społecznej, Policji Powiatowej i innych. Najważniejszym partnerem jest Urząd Miasta i Gminy Wieliczka - Wydział Kultury, z którym realizujemy wspólnie konkursy oraz wyjazdy integracyjne dla naszych seniorów, realizujemy też wszelkie nasz projekty graficzne, plakaty a także tu pracownicy przygotowują skład po konkursowej publikacji konkursu literackiego „Pisane nie do szuflady”. Dzięki Wydziałowi Kultury ostatnio ukazał się trzeci tomik wierszy wielickich seniorów z tego konkursu. Tomik znajduje się na stołach, na wystawie - możecie sobie go Państwo zabrać i wiersze przeczytać. Biuro Rady Miejskiej w Wieliczce w Urzędzie Miasta zapewnia obsługę administracyjną. Wielickie Centrum Kultury to kolejne miejsce, w którym seniorzy czują się dobrze. Wspólnie realizujemy projekty „Seniorzy i teatr”, „Senioralia” czy współpracujemy w ramach Centrum Aktywności Społecznej. Chciałam Państwu powiedzieć, że jesteśmy jedną z nielicznych Rad Seniorów w Małopolsce, która ma siedzibę w Wieliczce przy Placu Kościuszki 2, na I piętrze, gdzie można się spotkać z seniorami we własnym miejscu. Mamy to dzięki olbrzymiemu wsparciu władz samorządowych, Pana Burmistrza. W 2021 roku powstało Centrum Aktywności Społecznej, gdzie swoje miejsce znalazła Gminna Rada Seniorów i dwa Uniwersytety 3-go Wieku. Tam raz w tygodniu we wtorek od 10.00-tej do 12.00-tej pełnimy dyżury, spotykamy się na tzw. Obradach Okrągłego Stolika, gdzie wspólnie opracowujemy plany wydarzeń między innymi: „Polonez na 100 par”, „Senioralia”, „Wielicka Spartakiada Seniorów.”

Po przybyciu do Wieliczki w 2020 r. uchodźców z Ukrainy zaprosiliśmy ich do udziału w warsztatach rękodzielniczych dla seniorek pod hasłem „Senior Seniorowi”, nasze seniorki mogły przyczynić się do oderwania się ukraińskich seniorek od strasznych chwil wojny. Radni Gminnej Rady Seniorów włączają się do udziału w wielu wydarzeniach organizowanych w naszej gminie, między innymi: Kampanii Pomarańczowej Wstążki, Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, czy konferencjach, spotkaniach, warsztatach. Dzięki włączeniu się w Kampanię Pomarańczowej Wstążki mogliśmy odwiedzić Dom Pomocy Społecznej w Grabiu i zapoznać się z warunkami jakie tam panują i zapoznać się z programami, które tam realizują.

Aktywizujemy też naszych seniorów do udziału w przedsięwzięciach lokalnych jak i o zasięgu poza gminnym np. Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie, koncertach i spotkaniach integracyjnych. W ubiegłym roku duża grupa od nas brała udział w Międzynarodowych

Senioraliach w Krakowie. Byliśmy też na Ogólnopolskim Pikniku w Dolinie Bętkowskiej.

Gminna Rada Seniorów bierze udział w wyjazdach studyjnych organizowanych przez naszych partnerów, podczas których mamy możliwość zapoznania się z działalnością innych Rad ale także pokazać nasze działania. W ramach tej współpracy spotkaliśmy się Radami seniorów z Jordanowa, Mszany Dolnej, Nowego Targu. Wizyta zakończyła się w Wieliczce. W Wieliczce też kilkakrotnie gościliśmy przedstawicieli Rad Seniorów z Małopolskiej Sieci Rad Seniorów.

Podczas jednej z sesji Rady Seniorów w dniu 20.05.2023 r., gościliśmy Pana Sturłę Biekakera, przewodniczącego Rady Seniorów w Norwegii, w Oslo, który bardzo żywo interesował się naszymi projektami. W ubiegłym roku miałam przyjemność uczestniczenia w wizycie studyjnej do Oslo i spotkania z tamtejszymi organizacjami działającymi na rzecz seniorów: Rada Seniorów, Uniwersytetu III Wieku, Klubami Seniorów. Podczas tych spotkań zapoznaliśmy się z ich działaniami, ale mieliśmy też możliwość przedstawienia swoich działań. Spotkania te odbyły się dzięki współpracy z Fundacją Miejsc i Ludzi Aktywnych (MILA), z którą ponadto przygotowaliśmy też quest o Wieliczce pt. „WIELICZKA MIASTO NAD KOPALNIĄ”. Quest jest dostępny w Wieliczce w Punkcie Informacji Turystycznej znajdującym się w budynku dworca autobusowego. Chciałabym zachęcić babcię do zabrania wnuka - może w wakacje - zabrania questu i punkt po punkcie spacerem zwiedzać wyznaczone obiekty w Wieliczce, rozwiązywać zagadki i odnaleźć hasło - otrzymać nagrodę w Wielickim Centrum Kultury.

Dzięki tej Fundacji mamy też możliwość uczestniczenia w szkoleniach. Ostatnie warsztaty pt. „Prezentacja i autoprezentacja” były dla mnie bardzo pomocne w przygotowaniu dzisiejszej prezentacji.

Nasze szeroko zakrojone działania spotkały się z uznaniem Komisji Konkursowej Ogólnopolskiego Konkursu „Razem dla Seniorów”. Otrzymaliśmy wyróżnienie w kategorii „Dla Seniorów”. Przewodnicząca GRS Hanna Kozioł w Małopolskim Plebiscycie: „Poza Stereotypem Senior i Seniorka Roku” decyzją Kapituły Plebiscytu została nagrodzona wyróżnieniem.

W okresie 5-cio letniej kadencji GRS w Wieliczce, zauważamy zwiększoną aktywność seniorów poszukujących zajęć, w których mogliby uczestniczyć. Działają prężnie Kluby seniora nie tylko w Wieliczce ale też w Mietniowie i Sygnezowie, których członkowie spotykają się systematycznie. Działa Grupa Aktywnych Seniorów w Krzyszkowicach, gdzie przy wsparciu Zarządu Osiedla i Ochotniczej Straży Pożarnej realizuje co miesięczne spotkania, tańce przy muzyce. Seniorzy z Krzyszkowic są także obecni przy większości wydarzeń w Wieliczce. Koła Seniorów w Mietniowie i Sygnezowie poza systematycznymi spotkaniami organizują międzypokoleniowe spotkania okolicznościowe z okazji Walentynek, Dnia Kobiet czy 11 listopada - Seniorzy dla Niepodległej. Amatorska Grupa Teatralna

każdorazowo przygotowuje program artystyczny. Tytuły tych występów są znamienne dla seniorów: „Serce nie zna zmarszczek” „Czym jesteś szczęście?” „Czy pamiętasz jak to?”. Koło w Sygneczowie organizuje imprezy okolicznościowe, spotkania świąteczne, śpiewanie pieśni patriotycznych, jak również wycieczki integracyjne dla członków Koła.

Gminna Rada Seniorów wszystkie te działania monitoruje, starając się uczestniczyć w organizowanych wydarzeniach, służyć pomocą, radą zachęcając do dalszej aktywności. Poprzez swoje działania wspiera aktywność osób starszych w kierunku zapewnienia im możliwości rozwoju, edukacji a także poprzez włączanie ich w życie społeczne. Systematyczne spotkania owocują wzmocnieniem więzi pomiędzy seniorami, zwiększeniem poczucia własnej wartości, chęci realizowania swoich pasji jak również tego, że coraz więcej seniorów chce po prostu wyjść z domu, nawiązywać nowe znajomości i rozumie, że nie musi w samotności spędzać czasu przed telewizorem, bo na zewnątrz czeka na nich bogata oferta, z której każdy jeżeli tylko zechce może wybrać coś dla siebie. W swoich działaniach nie jesteśmy osamotnieni, działają Uniwersytety III Wieku, odbywają się spotkania seniorów w Mediatece w ramach projektu „Południe różnorodności” czy Klubu Aktywnego Seniora z cyklu „Spotkania z Rękodziełem.”

Zachęcam wszystkich seniorów do aktywnego spędzania czasu i kontaktu z nami. Dyżury pełnimy w każdy wtorek w Wieliczce w „Różowej Kamienicy.”

Maria Klima wręczyła prelegentce kwiatek. Publiczność nagrodziła ją brawami. Barbara Kazior, prezes Fundacji Miejsc i Ludzi Aktywnych (MILA) przedstawiła z pomocą slajdów prelekcję pt. „Rady seniorów i ich współpraca w Małopolsce”.

Będę mówiła trochę z innej perspektywy bo nie mieszkam w Wieliczce chociaż często tu przyjeżdżam. Mieszkam w Krakowie, gdzie od 2010 r. prowadzę Fundację Miejsc i Ludzi Aktywnych (MILA). Od 2014 r. zaczęliśmy współpracować i wspierać seniorów. Zależało nam naprawdę aby seniorów aktywizować, ale też chodziło nam o to, aby oni odgrywali oni większą rolę w życiu gospodarczym i społecznym. Żeby było ich widać, żeby władze patrzyły na seniorów jak na potencjał, że nie są to osoby, które tylko mają roszczenia, ale że są skarbnicą wiedzy i doświadczeń, i aby umieli z tego korzystać. Warto też powiedzieć, że rady seniorów, którymi się zajmujemy od 2016 r. są bardzo specyficznym podmiotem, bo nie jest to ani organizacja pozarządowa, ani grupa nieformalna. Jest to takie ciało, które jest powołane do tego aby prowadzić dialog z władzą, czyli żeby pokazywać, dyskutować i dbać o to, żeby seniorom żyło się lepiej, żeby mogli realizować swoje pasje, ale też mieli zaspokojone wszystkie potrzeby, usługi adekwatne do potrzeb, aby im się żyło lepiej, wygodniej w mieście i gminie.

Gminna rada seniorów działa w oparciu o ustawę o samorządzie gminnym i taką radę w gminie może powołać, ale nie musi Rada Miasta lub Gminy jej powoływać. Gminna rada seniorów pełni trzy funkcje, ma charakter: - konsultacyjny, - doradczy, - inicjatywny. Gminna Rada Seniorów w Wieliczce i inne rady w Małopolsce mają charakter głównie inicjatywny. Te rady bardzo dużo robią dla swoich seniorów.

Zadam Państwu pytanie, jak myślicie, w Małopolsce jest 192 gminy, w ilu gminach działają gminne rady seniorów?. Padają odpowiedzi: w stu, pięćdziesięciu, trzydziestu. Otóż w 2023 r. Małopolskie Obserwatorium przy Urzędzie Marszałkowskim w Krakowie przeprowadziło badania i okazało się, że tylko w 35 gminach m.in.: Brzesko, Gorlice, Jordanów, Kęty, Koszyce, Kraków, Mszana Dolna, Miechów, Nowy Sącz, Nowy Targ, Olkusz, Oświęcim, Rabka Zdrój, Raciechowice, Wieliczka, czyli stanowi to niecałe 20% gmin. Można powiedzieć, że jeśli gdzieś jest gminna rada seniorów, to jest to miejsce wyjątkowe i takim jest Wieliczka.

Każda rada działa na swoim terenie, stara się wspierać seniorów, pomagać im, chronić ich, prowadzić z nimi dialog, poznawać ich potrzeby. Jak radę powołano, to pytaliśmy o ich potrzeby i problemy. Dobra rada powinna wiedzieć co się dzieje, jak seniorom się żyje i jak można poprawić ich los, albo wymyśleć coś czego nie ma. Nie zawsze chodzi o problemy. Czasem chodzi o to, aby stworzyć coś nowego czego nie było, bo w końcu mamy także marzenia i aspiracje. Tak więc czasami chodzi o spełnienie marzeń, a nie tylko o to, by spełniać potrzeby czy mierzyć się z problemami.

Nasza Fundacja w 2016 r. założyła Małopolską Sieć Rad Seniorów wspólnie z seniorami z dziesięciu gmin. Nie było wtedy jeszcze rady seniorów w Wieliczce, ale już byli reprezentanci Wieliczki, którzy uczestniczyli w różnych wydarzeniach przez nas organizowanych. Każdy lider senioralny działa na własnym podwórku i nie ma punktu odniesienia czy działa dobrze, czy może inni robią coś więcej, a może coś innego. Ja uważam, że zawsze warto mieć kontakty, bo to służy rozwojowi i można pewne zadania robić lepiej, czy te, o których się nawet nie pomyślało a inni robią je lepiej np. w Jordanowie, Miechowie czy Kętach - możemy skorzystać z ich pomysłu. Możemy się z nimi skontaktować i zapytać bezpośrednio, to jest szalenie ważne. Nie ma właściwie takiego gremium, które by pozwalało na to, że seniorzy, którzy działają w radach na rzecz swoich środowisk - osób starszych mogli się skontaktować z seniorami z innych gmin. Do tej pory wszyscy się zwracali do nas i był taki dialog dwustronny, czyli my i poszczególne rady. My w tej relacji byliśmy przekąźnikiem, np. mówiliśmy Wieliczce co się dzieje w Kętach, albo mówiliśmy Kętom co zrobił Miechów. Zależało nam na tym żeby seniorzy rozmawiali ze sobą, aby stworzyć taką platformę, gdzie będą mogli bezpośrednio wymieniać się informacjami. Ważna jest ta integracja, wymiana, rzecznictwo. Dzięki temu mamy Małopolską Sieć Rad Seniorów i przez to jesteśmy zauważani na poziomie województwa małopolskiego. Jestem trzecią kadencją członkiem Małopolskiej Rady do polityki senioralnej, też po to, żeby właśnie mówić o konieczności wsparcia dla rad seniorów, bo one są ważne lokalnie w działaniu na rzecz seniorów. Staramy się wciągnąć do Małopolskiej Sieci Rad Seniorów nowe rady.

Są też takie miejsca, które nie utworzyły rady, ale chcą ją utworzyć, i chcą się tego nauczyć korzystając z pomocy Sieci, z doświadczeń starszych, bardziej zaawansowanych rad, które

już wiele osiągnęły, i podpatrzeć jak powstały i rozwijają swoją działalność.

Muszę powiedzieć, bo Państwo nie zdajecie sobie sprawy, że tu w Wieliczce macie ciepłarniane warunki. Tu Pani Wiceburmistrz bierze udział w posiedzeniach Gminnej Rady Seniorów. Nie myślcie sobie, że tak jest w każdej radzie seniorów w Małopolsce. Tu w Wieliczce inicjatorem powstania Rady był Burmistrz. Są takie miejsca, gdzie są aktywni seniorzy a rady nie mają, bo lokalna władza nie chce jej powołać. Władza boi się, że seniorzy zaczną zgłaszać potrzeby, na które nie będą mieli funduszy.”

Agnieszka Szczepaniak: „Droży Państwo ja jestem tylko zastępcą Burmistrza do spraw społecznych. Pamiętajcie, że o fundusze dla Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce dbał szef czyli Burmistrz.”

Barbara Kazior: „Mogę powiedzieć, że w Kętach była rada młodzieżowa i rada seniorów. Burmistrz, który jest dziś wojewodą, powiedział do mnie, że rada młodzieżowa mało udziela się, a rada seniorów stale zgłasza jakieś postulaty i jej działanie jest wyraziste i dostrzegane.

Ja też działałam z radami młodzieżowymi, i mogę powiedzieć, że młodzi nie mają energii, a energię się czerpie z współpracy z seniorami. W Sieci mam także Członków Honorowych, osoby zasłużone. Ostatni element w Sieci to nasza Fundacja, która cały czas działa na rzecz rad seniorów. Poszukujemy środków i możliwości, żeby ciągle wspierać rady seniorów naszym działaniem. Organizujemy dla przedstawicieli rad seniorów różne szkolenia np. na temat: Jak przygotować się do powołania rady seniorów? Jak być rzecznikiem, czyli jak prowadzić dialog? Jak współpracować? Jak tworzyć prezentację czyli jak dobrze opowiadać o działaniu rady aby zachęcić innych do jej tworzenia? W szkoleniach biorą udział często osoby z rad seniorów, które nigdy nie pracowały w samorządzie, nie mają doświadczenia, często są to nauczyciele. Prowadzimy działania szkoleniowo-edukacyjne i wizyty studyjne. Przykładem takich działań było spotkanie w Wieliczce z przedstawicielami z rad seniorów z Małopolski, które odwiedziły też Jordanów, Muszynę, Nowy Targ. Staramy się pozyskiwać środki żeby stale finansować takie wizyty. Inaczej jest jak rozmawiamy w Sieci przez Internet podczas spotkań on-line, efekt nie jest ten sam, więc lepiej jest jak wyjedziemy i spotkamy się razem. Jak się jedzie na trzy dni na takie szkolenie, to Sieć jest bardziej zintegrowana. Takim spotkaniom towarzyszą wspólne wieczory ze śpiewaniem, poezją, poczęstunkiem, degustacją nalewek. Służy to wszystko temu, żeby jeszcze więcej nauczyć się od siebie. Jedną z tych wizyt odbyła się w Norwegii w Oslo. Dzięki takim wizytom możemy zobaczyć jak działają rady w innych gminach, miastach Małopolski czy w innych krajach, czy pełnią podobne funkcje. Warto dodać, że w Norwegii rady seniorów są obowiązkowe. Każda rada miejska ma obowiązek powołania rady seniorów. Każdy dokument, który dotyczy seniorów musi być przed uchwaleniem skonsultowany z radą seniorów. Dla przykładu podam, że Rada Miejska w Oslo musiała skonsultować z Radą Seniorów uchwałę w sprawie ilości hulajnóg w mieście. Młodzi ludzie korzystający z tego środka transportu zapominają o przepisach ruchu drogowego i stają się niebezpieczni dla seniorów, którzy boją się wyjść z domu na ulicę. Norweskie rady seniorów zajmują się opiniowaniem dokumentów, a nie mają czasu na

inicjowanie wydarzeń dla seniorów.

O pracy rady seniorów w Wieliczce opowiedziała im Hanna Kozioł, co skłoniło ich do refleksji, że powinni w większym stopniu wychodzić z inicjatywami dla seniorów. My wiemy jaka jest w Polsce sytuacja w służbie zdrowia, która nas nie zadawała. Musicie Państwo wiedzieć, że w pojedynkę każdemu wolno narzekać, ale to nic nie zmieni. Zupełnie inaczej jest jeśli z propozycją zmian w tej sprawie wystąpi rada seniorów, bo ona ma prawomocne umocowanie, dzięki powołaniu uchwałą rady gminy i winna być wysłuchana. W 2022 r. zorganizowaliśmy w Wieliczce konferencję dla ponad stu osób w Hotelu Lenart. Przyjechali seniorzy z całej Polski by dyskutować o działalności Rad Seniorów a po dyskusji poszerzyć swoją działalność. Okazało się, że inne województwa nie mają takich Sieci, że działają w odosobnieniu. Natomiast Małopolska pokazała, że jesteśmy zintegrowani i potrafimy współpracować. Wieliczka mogła się też zaprezentować, bo Pani Wiceburmistrz była prelegentką w panelu i mogła powiedzieć o współpracy Rady Miejskiej z Gminną Radą Seniorów.”

Agnieszka Szczepaniak: „Wspomnę, że ktoś podczas tej konferencji powiedział: „U was jest tak cukierkowo. Wszyscy sobie dziękujemy, słodzimy itd.” Prawdą jest że w minionych pięciu latach nie zdążyliśmy się pokłócić, jest zgoda i tu podkreślę, że duża w tym rola liderów: Hani Kozioł, Jadzi Dudowej, Kazi Ciupki.- u nas jest współpraca a nie rywalizacja.”

Barbara Kazior: „Trzeba patrzeć na środowisko seniorów, jak na ludzi, którzy potrafią współpracować. Ktoś może być w Uniwersytecie III Wieku a jednocześnie w radzie seniorów. Trzeba zrozumieć, że tu nie ma walki o władzę i trzeba rozumieć, że poza radą są inne ciała, z którymi trzeba współpracować. W 2023 r. spotkaliśmy się w Wieliczce w sali „Magistrat” na spotkaniu opłatkowym. Tu w Wieliczce mamy salę, w której możemy się spotkać, a w Krakowie musimy salę wynająć i za nią zapłacić. To sobie cenimy, że zawsze do Wieliczki możemy przyjechać i zorganizować spotkanie dla całej Sieci w Małopolsce. Na ręce Pani Burmistrz dziękujemy Panu Burmistrzowi - zobaczymy jak będzie dalej? To są nasze główne działania. Teraz staramy się pokazać seniorom więcej świata. Szkoleń jest bardzo dużo i bardzo dużo tematów - uczestniczą w nich przedstawiciele Wieliczki. Mieliśmy też szkolenia z Norwegami. W najbliższym czasie planujemy szkolenie dwudniowe pt. „Zarządzanie własną energią”. Tu zależy nam, żeby wspomóc osoby, które przechodzą kryzys, syndrom wypalenia, które na szkoleniu dowiedzą się jak sobie z tym radzić, jak korzystać ze swojej energii i jak tą wiedzę zarażać innych. Podczas spotkań Małopolskiej Sieci Rad Seniorów rozmawia się o problemach o tym co nie działa. Są też konferencje z bardzo burzliwymi dyskusjami. Zawsze staramy się aby towarzyszyły im rozmowy kularowe czy wspólne wieczory taneczne. Spotkania Sieci są kilka razy w roku, najczęściej w Krakowie. Cały czas myślimy jak rozmawiać z władzami na szczebli województwa małopolskiego czy Urzędu Marszałkowskiego. Seniorzy mają obecnie swoją Ministrę do spraw polityki senioralnej. Byłam na spotkaniu z nią. My tu na sali mamy Ambasador „Głosu Seniora” Janinę Czaję a w Urzędzie Wojewódzkim wieliczanek Elżbietę Achinger, która ma wiele inicjatyw przygotowanych dla seniorów. Serdecznie dziękuje za wysłuchanie.”



Maria Klima wręczyła prelegentce kwiatek. Publiczność nagrodziła ją brawami.

Hanna Koziół: „Dziękujemy prelegentkom za wygłoszone prelekcje. Kto chciałby o coś zapytać?”

Głos zabrały prelegentki oraz: Halina Gawron, Elżbieta Sikora, Jadwiga Duda.

Halina Gawron: „Chciałam zgłosić propozycję powstania w Wieliczce Klubu Seniora z prawdziwego zdarzenia. Co mam na myśli? Jakiś mały lokal, gdzie każdego dnia w określonych godzinach mogliby się spotykać seniorzy aby z sobą porozmawiać i podzielić się informacjami. Potrzebujemy przede wszystkim bliskości siebie. Ja wiem, że to są dodatkowe koszty dla Gminy Wieliczka.”

Hanna Koziół: „Miejscem dla seniora celem spotkania się jest w Centrum Aktywności Seniora przy Placu Kościuszki 2 na I piętrze w „Różowej Kamienicy”. Tam mogą Państwo we wtorek w godzinach od 10.00-tej do 12.00-tej przyjść i porozmawiać.”

Agnieszka Szczepaniak: „Ja tak zrozumiałam Panią Halinkę, że chodzi o takie miejsce przy kawie na pogaduchy, żeby sobie posiedzieć. Chodzi o taką przestrzeń społeczno-kawiarnianą.”

Elżbieta Sikora, radna Rady Miejskiej w Wieliczce: „Szanowni Państwo ja serdecznie wam dziękuję, że przychodzicie od dwóch lat do Domu Ludowego na Osiedlu Krzyszkowice i w piątki spotykacie się w tanecznym kółku. Bardzo dziękuję Panu Burmistrzowi Arturowi Koziółowi, że wspiera tą działalność finansowo. Mam nadzieję, że nowe władze Wieliczki będą też kontynuowały to nasze wspaniałe dzieło. Pani Hani Koziół i orkiestrze seniorów dziękuję, że wspierają to dzieło.”

Hanna Koziół: „Przez te cztery lata działalności Gminnej Rady Seniorów daliśmy poznać, że senior ma moc. Jeśli senior chce, to potrafi zrealizować wiele wyzwań.”

Jadwiga Duda: „Szanowni Państwo serdecznie wszystkim dziękuję za udział w 50.spotkaniu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! a szczególnie prelegentom za wygłoszone prelekcje. Spotkanie dobiega końca. Ja dziękuję Hani Koziół za jego zorganizowanie. Gminnej Radzie Seniorów w Wieliczce dziękuję za możliwość uczestniczenia w aerobiku w basenie w Centrum Solne Miasto oraz zajęcia z gimnastyki w Parku im. Adama Mickiewicza z instruktorką.

Informuję i zapraszam, że w tej sali za miesiąc 29.05. (środa) b.r. o godz.16.00-tej” 51 spotkaniu z cyklu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! pt. „W 80. rocznicę zwycięskiej bitwy o Monte Cassino (1944-2014) - ku pamięci wieliczczan, żołnierzy bitwy o Monte Cassino”. A wcześniej: 2.05. (czwartek) 2024 r. godz.11.00-tej Święto Flagi w Koźmicach Wielkich przy pomniku żołnierzy ZWZ - Armii Krajowej; 3.05 (piątek) 2024 r. przypada 233. rocznica uchwalenia Konstytucji 3. 05.1791 r.- o godz.10.00-tej w Wieliczce msza św. w kościele św. Klemensa, a następnie składanie kwiatów przy Pomniku Odrodzenia Polski; 8.05. (środa) 2024 r. o

godz.15.15 - w Wielickim Centrum Kultury -16 Zarząd KPW; 10.05. (piątek) 2024 r. o godz.8.15-tej w Wieliczce w Urzędzie Miasta i Gminy w sali „Magistrat” XIV konkurs drużynowy dla szkół podstawowych, dla uczniów z klas IV-VI pt. „Znam legendy o świętej Kindze (1234-1292)” organizowany przez KPW w 25.rocznicę kanonizacji świętej Kingi (1999-2024), patronki Wieliczki i górników solnych; 16.05. (czwartek) 2024 godz.10.00 wejście wycieczki KPW z przewodnikiem do Muzeum Narodowego Banku Polskiego w Krakowie przy ul. Basztowej 20. Zapisy u p. Haliny Dyląg nr tel. 600 953 199. Zapraszam Państwa do wspólnego zdjęcia z napisem „Wieliczka-Wieliczanie”.

Uzupełnię prelekcje: Jak czytamy na stronie internetowej Gminy Wieliczka: „Gminną Radę Seniorów w Wieliczce w latach 2020-2024 tworzą: Hanna Koziół, Przewodnicząca Rady, Zenona Kłapa, Wiceprzewodnicząca Rady, Maria Klima, Sekretarz Rady, członkowie: Kazimiera Ciupka, Danuta Dzido, Stefania Gawor, Maria Gurgul, Zofia Machnik, Elżbieta Majer, Anna Materna Anna (rezygnacja z dniem 22.03.2021 r.), Bohdan Piotrowicz, Krystyna Poprawa, Franciszka Stryszowska-Kargol, Leszek Woźniak, Elżbieta Zięćik. Podaję stronę internetową: [www.seniorzy.wieliczka.eu](http://www.seniorzy.wieliczka.eu); [cas@wck.wieliczka.eu](mailto:cas@wck.wieliczka.eu), nr telefonu: 573 336 959

Hanna Koziół w sali „Magistrat” urządziła wystawę pamiątek związanych z działalnością Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce, na której znalazły się: dyplomy, podziękowania, Informator „GMINNA RADA SENIORÓW. WIELICZKA PRZYJAZNA SENIOROM”, trzy edycje tomiku wierszu „Konkurs Literacki dla Seniorów Pisanie nie do szuflady”, Quest „MIASTO NAD KOPALNIĄ”, miesięcznik „Puls Wieliczki”.

W 50 spotkaniu „Wieliczka-Wieliczanie” Bis! uczestniczyło 56 osób wpisanych do „Kroniki Spotkań”: Elżbieta Bajer, Janina Czaja, Bogna Czyżowska, Danuta Dzido, Halina Gawron, Alina Jaglarz, Józefa Kaleta, Barbara Kazior, Maria Klima, Magdalena Kot, Andrzej Kozdras, Halina Koziół, Małgorzata Łoziczonek, Anna Materna, Teresa Mróz, Lesława Nalepa, Marian Pajdak, Krystyna Poprawa, Elżbieta Rybacka, Anna Skjan, Franciszka Stryszowska-Kargol, Agnieszka Szczepaniak, Jacek Tokarczyk, Zofia Wąsik, Halina Woźniak, i 30 członków KPW: Grażyna Bieniek, Marta Borowiec, Kazimiera Ciupka, Stanisława Cygankiewicz, Katarzyna Czubak, Jadwiga Duda, Halina i Marian Dylągowie, Krzysztof Kasprzyk, Elżbieta Kawecka-Cebula, Anna Kisiel, Hanna Koziół, Małgorzata Łyżczarz, Jan Matzke, Ewa Nowosielska, Antoni Obrzud, Aleksandra Pasek, Krystyna Piotrowska, Halina Pracuch, Cecylia Sawicka, Elżbieta Sikora, Marian Sipióra, Zofia Spychała, Anna Ślęczka, Bogumił Tryjański, Justyna Twardosz, Anna i Tadeusz Woźniakowie, Renata Wyligała, Małgorzata Złomek. Uczestnicy spotkania mieli możliwość wpisania się także do „Kroniki Gminnej Rady Seniorów w Wieliczce”. Przebieg spotkania fotografowała Justyna Twardosz, o nagłośnienie sali troszczył się Jacek Tokarczyk, o przygotowanie sali do spotkania, szatnię dbała Małgorzata Łyżczarz. Dziękujemy.

