

# Wiadomości

Piątek, 14 czerwca 2024

## Wyjątkowe Zawody "Wyzwanie Weterana"

(...) Dla przybyłych przygotowaliśmy pokaz sprzętu wojskowego, atrakcje dla najmłodszych oraz grochówkę – podkreśla organizator przedsięwzięcia ppłk dr Katarzyna RZADKOWSKA Dyrektor Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa.

„Wyzwanie Weterana” to cykliczna inicjatywa Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa, mająca na celu wsparcie i integrację weteranów poprzez aktywność sportową i społeczną. W zawodach mogą wziąć udział wszyscy weterani, którzy zarejestrowali się do uczestnictwa w tym wydarzeniu. Tegoroczna, trzecia edycja zawodów zaplanowana została na 19 czerwca br. i odbędzie się w Solnym Mieście – Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym, ul. Bogucka 2. Oficjalnie rozpoczęcie zawodów nastąpi o godz. 10:00.

Projekt „**Wyzwanie Weterana**” ma na celu m.in. mobilizowanie weteranów do doskonalenia własnej sprawności fizycznej, rozwijania pasji i zainteresowań związanych ze sportem oraz integrację środowiska weteranów.

Serdecznie zapraszam Państwa do udziału w tym wydarzeniu. To doskonała okazja do spotkania i rozmowy z naszymi wspaniałymi weteranami. Organizując tego typu przedsięwzięcia chcemy przybliżyć polskiemu społeczeństwu postać weterana i jego dokonania, a także budować należy mu szacunek. Dla przybyłych aplanowaliśmy pokaz sprzętu wojskowego, atrakcje dla najmłodszych oraz grochówkę - podkreśla ppłk dr Katarzyna RZADKOWSKA Dyrektor Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa.

Podczas tegorocznej edycji zawodnicy będą rywalizować w takich dyscyplinach, jak: lekkoatletyka (skok w dal, pchnięcie kulą), biegi (na dystansie 100m, 400m oraz 1500m), pływanie (styl dowolny i klasyczny), konkurencje siłowe (wyciskanie sztangi leżąc, wioślarstwo halowe na ergometrach) oraz konkurencje crossfitowe (m.in. strzelanie,

przysiady i burpeesy). Każdy zawodnik biorący udział w rywalizacji otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę.

Oddawanie hołdu żołnierzom wojska polskiego i prowadzenie aktywnych działań na rzecz środowiska weteranów to jedne z głównych priorytetów Centrum Weterana - dodaje ppłk Katarzyna RZADKOWSKA.

Martyna Wojenka  
starsza specjalistka  
Centrum Weterana Działań  
poza Granicami Państwa

---

*Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa - pełni funkcję ośrodka, w którym weterani działań poza granicami państwa oraz rodziny żołnierzy i pracowników wojska poległych podczas tych działań, uzyskują pomoc, radę oraz korzystają z konsultacji, w szczególności prawnych i psychologicznych, w zakresie możliwości rozwiązania nurtujących ich problemów. Centrum działa także na rzecz integracji środowiska weteranów wokół wspólnie realizowanych przedsięwzięć i podejmowanych inicjatyw.*