

Wiadomości

Wtorek, 19 lipca 2011

Drugie Spotkanie Klubu Aktywnego Seniora

Licznie przybyłych seniorów na drugim spotkaniu, przywitała zastępca burmistrza Wieliczki ds. społecznych Urszula Rusecka, która zachęcała do aktywnego korzystania z bezpłatnej oferty Solnego Miasta oraz do udziału w zbliżających się obchodach Dni Św. Kingi. Zastępca burmistrza Wieliczki zaprosiła także na spotkanie i prezentację publikacji "Babskie specjały".

Tym razem wykład z prezentacją wygłosiła Agnieszka Kopińska. Podróżniczka opowiadała o Kazimierzu Nowaku, który w latach 1931 - 1936 przejechał całą Afrykę na rowerze oraz o swej podróży jego śladami po Republice Środkowoafrykańskiej i o sztafecie Afryka Nowaka. Przed rozpoczęciem wykładu każdy uczestnik, w ramach naszej akcji miał możliwość zapisania się na jedną z wybranych ofert Solnego Miasta. Wejściówki na basen, siłownię, aerobik lub masaż zostały rozdane po wykładzie. Entuzjastyczną reakcją uczestników spotkania wywołała informacja o poszerzeniu tej oferty o ściankę wspinaczkową. Będzie można z niej skorzystać już w przyszłym tygodniu.

Seniorzy poznali wiele ciekawych informacji o kulturze i ludziach spotykanych na terenach przejazdu sztafety. Piękne zdjęcia oraz filmy wzbogaciły bardzo interesujący wykład.

Kolejne spotkanie już 25 lipca, o godz. 16:00. Wykład oraz rozmowę poprowadzi Izabela Nowaczek, rehabilitantka. Tematem wykładu będzie Fizjoterapia u osób starszych - rola aktywności fizycznej i masażu. Oferta Solnego Miasta na następny tydzień: basen, siłownia, taniec, masaż i ścianka wspinaczkowa.