

Wiadomości

Poniedziałek, 10 października 2011

Kobieta z potencjałem

Projekt obejmuje:

ZAJĘCIA Z WIZAŻU I STYLIZACJI

KURS OBSŁUGI KOMPUTERA

CYKL SZKOLEŃ PSYCHOLOGICZNYCH I KOMPETENCYJNYCH

SPOTKANIA Z EKSPERTAMI Z ZAKRESU RYNKU PRACY, PSYCHOLOGII I PRAWA

Konkurencja na rynku pracy sprawia, że umiejętność dobrego zaprezentowania się stała się elementem decydującym o zatrudnieniu. Projekt ma umożliwić naukę umiejętnego prezentowania zarówno swoich mocnych stron charakteru, umiejętności i wiedzy oraz profesjonalnego wizerunku zewnętrznego. W tym celu szkolenie wzbogacone jest o zajęcia z wizażu i stylizacji.

Proces poszukiwania pracy wymaga także posiadania wielu kompetencji społecznych i biznesowych. Dlatego projekt zakłada przeprowadzenie cyklu szkoleń psychologicznych i kompetencyjnych:

Komunikacja interpersonalna i asertywność (2dni)

Autoprezentacja i savoir vivre (1 dzień)

Aktywne poszukiwanie pracy (2 dni)

Zarządzanie sobą w czasie (1 dzień)

Motywacja i kreatywne rozwiązywanie problemów (1 dzień)

Zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem (1 dzień)

Oprócz kursów i szkoleń uczestniczki będą także miały możliwość zasięgnięcia porady w trakcie indywidualnych spotkań z ekspertami w zakresie rynku pracy, prawa i psychologii.

Dodatkowo uczestniczki wezmą udział w kursie obsługi komputera, co pozwoli uzyskać kolejną umiejętność ułatwiającą znalezienie pracy, ale także codzienne funkcjonowanie w społeczeństwie opartym o technologię.

Zapraszamy Panie:

Bezrobotne - zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy

Mieszkające na terenie Miasta i Gminy Wieliczka

Zmotywowane do rozwoju

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY!

Aby zgłosić się do projektu należy złożyć w Biurze Projektu komplet następujących dokumentów rekrutacyjnych::

Formularz rekrutacyjny (dostępny w biurze lub na stronie www.imaestra.pl)

Kserokopia dowodu osobistego (z dwóch stron)

Dokumenty poświadczające posiadane wykształcenie (np. kopie świadectwa ukończenia szkoły lub dyplomów ukończenia studiów wyższych).

Zaświadczenie o dochodach w rodzinie (dostępne w biurze projektu)

Zaświadczenie o bezrobociu z PUP-u + adnotacja do zaświadczenia o pozostawaniu lub nie pozostawaniu osobą długotrwale bezrobotną. (NALEŻY POINFORMOWAĆ PRACOWNIKA REJESTRÓW W PUP O FAKCIE KANDYDOWANIA DO PROJEKTU „KOBIEȚA Z POTENCJAŁEM”, WÓWCZAS ODPOWIEDNIA ADNOTACJA ZOSTANIE DOŁĄCZONA)

Zgłoszenia będą przyjmowane od 1.09 do 19.09.2011 roku*

*Decyduje data wpływu

Zapraszamy do naszego Biura Projektu

w centrum Wieliczki:

MAESTRA Firma Szkoleniowa

ul. Goliana 4, 32-020 Wieliczka

Godziny otwarcia: 9.00-16.00

Szczegółowe informacje:

Tel. 795 070 455

biuro@imaestra.pl

* Prosimy o zapoznanie się z regulaminem projektu.

Projekt pod nazwą „Nowe kompetencje - Nowe możliwości” pozwoli uczestniczkom zdobyć umiejętności obsługi komputera, dzięki 84-godzinnemu kursowi. Dodatkowo projekt obejmuje szkolenia z zakresu kompetencji społecznej, radzenia sobie ze stresem, autoprezentacji i poszukiwania pracy.

Udział w projekcie jest bezpłatny.