

Wiadomości

Wtorek, 11 października 2011

Aktywna, Kompetentna, Niezależna

Umiejętność kreowania wizerunku często decyduje o osiągnięciu sukcesu na rynku pracy. Projekt ma na celu między innymi przekazanie kompetencji budowania pozytywnego odbioru swojej osoby zarówno poprzez cechy charakteru i kompetencje, jak i profesjonalny wizerunek zewnętrzny. Dlatego ważnym elementem są zajęcia z wizażu i stylizacji.

Znalezienie atrakcyjnej pracy wiąże się także z wymogiem posiadania wielu kompetencji społecznych i biznesowych. Stąd projekt przewiduje przeprowadzenie dla uczestniczek specjalnego cyklu szkoleń psychologicznych i kompetencyjnych:

Komunikacja interpersonalna i aktywność (2 dni)

Autoprezentacja i savoir vivre (1 dzień)

Aktywne poszukiwanie pracy (2 dni)

Zarządzanie sobą w czasie (1 dzień)

Motywacja i kreatywne rozwiązywanie problemów (1 dzień)

Zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem (1 dzień)

Ponadto każda z Uczestniczek będzie miała okazję uzyskać indywidualne porady w czasie specjalnych sesji konsultacyjnych z ekspertami w zakresie rynku pracy, prawa i psychologii.

Dopełnieniem działań projektowych, będzie kurs praktycznej obsługi komputera – umiejętności, bez której trudne staje się funkcjonowanie w nowoczesnym i innowacyjnym społeczeństwie.

Zapraszamy Panie:

Bezrobotne - zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy

Mieszkające na terenie powiatu wielickiego

Zmotywowane do rozwoju

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY!

Aby zgłosić się do projektu należy złożyć w Biurze Projektu komplet następujących dokumentów rekrutacyjnych:

Formularz rekrutacyjny (dostępny w biurze lub na stronie www.imaestra.pl)

Kserokopia dowodu osobistego (z dwóch stron)

Dokumenty poświadczające posiadane wykształcenie (np. kopie świadectwa ukończenia szkoły lub dyplomów ukończenia studiów wyższych).

Zaświadczenie o dochodach w rodzinie (dostępne w biurze projektu)

Zaświadczenie z PUP-u, że jest się osobą bezrobotną + adnotacja do zaświadczenia o

pozostawaniu lub nie pozostawaniu osobą długotrwale bezrobotną. (NALEŻY

POINFORMOWAĆ PRACOWNIKA REJESTRÓW W PUP O FAKCIE KANDYDOWANIA DO

PROJEKTU „AKTYWNA, KOMPETENTNA, NIEZALEŻNA”, WÓWCZAS ODPOWIEDNIA

ADNOTACJA ZOSTANIE DOŁĄCZONA).

Zgłoszenia będą przyjmowane od 01.09 do 19.09.2011*

*Decyduje data wpływu

Biuro Projektu

w centrum Wieliczki:

MAESTRA Firma Szkoleniowa

ul. Goliana 4, 32-020 Wieliczka

Godziny otwarcia: 9.00-16.00

Szczegółowe informacje:

Tel. 0 795 070 455

biuro@imaestra.pl

* Prosimy o zapoznanie się z regulaminem projektu.