

# Wiadomości

Środa, 4 stycznia 2012

## Pierwsze spotkanie seniorów w nowym roku

W trakcie wykładu zostanie poruszana tematyka związana ze zdrowiem. Magdalena Stefańska, licencjonowana pielęgniarka omówi różne sytuacje, które mogą zagrażać naszemu zdrowiu i dobremu samopoczuciu. Wyjaśni jak ważne jest wypracowanie właściwego stylu życia już od najmłodszych lat, jakie mogą być konsekwencje, gdy wyrobimy w sobie niewłaściwe nawyki. Przekazywane informacje będą poparte konkretnymi przykładami i zaprezentowane przy wykorzystaniu środków multimedialnych.