

# Wiadomości

Poniedziałek, 16 stycznia 2012

## Bezpłatne warsztaty zwiększania umiejętności interpersonalnych

Ostatnia szansa aby dołączyć do grupy warsztatowej, kolejne zajęcia odbędą się 28 stycznia 2012r., godz. 9:00.

### **Cele warsztatów:**

- Aktywizacja samotnych rodziców poprzez działania twórcze, rozwijanie kreatywności i swobodnej ekspresji artystycznej.
- Doskonalenie ich wewnętrznych umiejętności, podnoszenia w sobie wrażliwości na innych, skutecznej komunikacji oraz wyrażania własnych myśli i uczuć.
- Relaksacja, radzenia sobie ze stresem i treścią w sytuacjach zaskakujących, w „innej roli”.
- Aktywne zdobywanie indywidualnych i zespołowych doświadczeń w prezentacji i rozwiązywaniu różnorodnych problemów samotnych rodziców, potrzebne do świadomej refleksji w późniejszym podejmowaniu życiowych decyzji.
- Stworzenie możliwości wspólnych, twórczych zadań, których wynikiem będzie krótka (ok.15 min.) spektakl teatralny.

**Celem projektu** jest stworzenie zestawów szkoleń z wykorzystaniem metody terapii poprzez sztukę mających na celu doskonalenie umiejętności społecznych i komunikacyjnych osób z różnych grup społecznych, których wspólny mianownik - status rodzica samotnie wychowującego dzieci - prowadzi ich do utraty poczucia własnej wartości.

Zestaw ten będzie wykorzystywał innowacyjne metody, sprawi, że uczenie się będzie bardziej interesujące, a także zwiększy motywację uczestników i ich odpowiedzialne podejście do edukacji jak również wpłynie pozytywnie na ich poczucie własnej wartości, zmniejszy natomiast niepokój oraz stres występujący u dorosłych uczących się. Podejście edukacyjne będzie eksperymentem w kontekście edukacji nieformalnej, wykorzystując i używając umiejętności i zdolności uczestników, jednocześnie rozwijając nowe umiejętności zgodnie z potrzebami.

**Terminy spotkań** w 2012 r.: 14 i 28 stycznia, 11 i 25 luty, oraz 3. 17 i 31 Marca.

Zajęcia zakończą się spotkaniem wszystkich partnerów projektu w Krakowie w dniach 22 i 23 czerwca 2012r.

### **Miejsce:**

Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Wieliczce

Ul. Żwirki i Wigury 2, 32-020 Wieliczka

12 278-30-75, biblioteka@biblioteka.wieliczka.eu

**Organizator:**

Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego i Przedsiębiorczości  
Tenczynek, ul. Na Grobli 42, 32-065 Krzeszowice, woj. Malopolskie  
tel.: 606 144 138, e-mail: ewelina.firrip@alexmann.com  
www: <http://www.firrip.pl>

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej w ramach Programu  
"Uczenie się przez całe życie".