

# Wiadomości

Piątek, 18 stycznia 2013

## Paweł Zawitkowski na spotkaniu z rodzicami!

**Projekt biblioteki „Jestem i będę SUPERrodzicem” to warsztaty prowadzone przez specjalistów z różnych dziedzin wiedzy związanych z wychowaniem, pielęgnacją i rozwojem dzieci. Nowy sezon spotkań 2013 w ramach naszego cyklu rozpoczęliśmy w miniony piątek. Gościliśmy znanego fizjoterapeutę, autora min. książek „Mamo, tato, co ty na to?” Pawła Zawitkowskiego, a tematem spotkania były codzienne sposoby wspierania rozwoju dzieci i wczesne rozpoznawanie zaburzeń.**

Podczas warsztatów Paweł Zawitkowski uświadamiał rodziców i zwracał uwagę na to jak ważna jest aktywność fizyczna naszych pociech. Obowiązkiem rodziców jest zadbać o różne formy aktywności fizycznej naszych dzieci, niekoniecznie w miejscach do tego przeznaczonych typu: baseny, boiska czy place zabaw, ale poprzez stworzenie takiego miejsca we własnym mieszkaniu. Wystarczy kupić gumową piłkę, zamocować drabinkę i ruchomą platformę i już mobilizujemy nasze dzieci do wykonywania codziennych ćwiczeń. „Małpi gaj” w naszym domu może wspomagać rozwój naszych dzieci, kształtować równowagę, umiejętności ruchowe oraz koncentrację, a co najważniejsze ograniczać nudę i zmęczenie.

Spotkaniu, jak zawsze towarzyszyła seria pytań ze strony rodziców, którzy pragną pogłębiać i doskonalić swoją wiedzę na temat wychowania dzieci i bycia dobrym, mądrym i kochającym rodzicem. Nasz gość odpowiadał na wiele trudnych i niepokojących rodziców pytań. Dotyczyły one zarówno wad postawy dzieci w różnym przedziale wiekowym, pielęgnacji, wykonywania masażu u niemowlaków oraz wielu innych zagadnień odnoszących się do rozwoju fizycznego jak i emocjonalnego dziecka.