

# Wiadomości

Wtorek, 14 maja 2013

## **Mamma Mia- wszystko o zdrowej diecie!**

O świadomym, zdrowym odżywianiu mówiły specjalistki z INKA, organizacji zajmującej się doradztwem i edukacją żywieniową oraz profilaktyką i promocją zdrowego stylu życia. Mamy dopytywały, co jeść, jakie produkty są najlepsze dla naszych rodzin, a nasze ekspertki opowiadały o najczęściej popełnianych błędach żywieniowych. Na koniec spotkania w indywidualnych konsultacjach pomogły dopasować odpowiednią dietę do potrzeb każdej z uczestniczek.

CKiT/[www.ckit.wieliczka.eu](http://www.ckit.wieliczka.eu)

Fot. Eva Hajduk