

# Wiadomości

Poniedziałek, 28 października 2013

## **MAMMA MIA: Doula - kobieta, która służy kobietom**

Nasza ekspertka przedstawiła metody swojej pracy, przybliżyła sposoby budowania więzi z dzieckiem,

w oparciu o zdrowy i naturalny styl życia (karmienie piersią, poród naturalny, chustonoszenie) oraz zaprezentowała podstawowe elementy masażu Shantala oraz masażu szalem Rebozo. Uczestniczki spotkania miały okazję podzielić się swoimi osobistymi przeżyciami związanymi z okresem m.in. ciąży i porodu. Zapraszamy na kolejne spotkanie, które odbędzie się 15 XI 2013r.

*CKiT/Fot. Eva Hajduk*

**CKiT/[www.ckit.wieliczka.eu/](http://www.ckit.wieliczka.eu/)**