

# Wiadomości

Środa, 6 listopada 2013

## „Wyprzedzić Smutek” - Program Profilaktyki Depresji

Projekt jest kierowany do osób pełnoletnich, które nie mają zdiagnozowanej choroby, ale dostrzegają u siebie pierwsze symptomy wskazujące na duże prawdopodobieństwo wystąpienia depresji w bliskiej przyszłości. Na konsultacje może przyjść każdy, kto czuje taką potrzebę. Posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego lub zameldowania na terenie Małopolski nie ma tu znaczenia. Zespół konsultantów – lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów i psychologów zapewnia każdemu, kto się zgłosi bezpłatną poradę profilaktyczną, mającą na celu wzmocnienie odporności psychicznej i w następstwie tego zmniejszenie ryzyka wystąpienia depresji. Spotkanie ze specjalistą ma na celu ustalenie tych aspektów życia każdego z nas, które mogą stanowić tzw. „obszary krytyczne”, wskazanie metod i działań profilaktycznych umożliwiających uniknięcie choroby. Jeśli zaistnieje potrzeba leczenia – będzie można otrzymać informacje na temat placówek zajmujących się leczeniem depresji.

Udzielamy porad do 14 grudnia 2013 roku w pięciu placówkach: Kraków, Kraków-Nowa Huta, Skawina, Bochnia, Wieliczka.

WIELICZKA - Wydział Edukacji, Sportu i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Wieliczce  
ul. Kopernika 2a

rejestracja tel. 12 284 89 43, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00

Zapraszamy także do odwiedzenia strony internetowej projektu:

[www.profilaktykadepresji.malopolska.pl](http://www.profilaktykadepresji.malopolska.pl)

gdzie uzyskacie Państwo szczegółowe informacje na temat projektu (adresy, terminy, itp.) a także wiele potrzebnych wiadomości na temat metod dbania o swoją dobrą kondycję psychiczną.

Organizatorzy projektu udostępnili numer telefonu 668 862 680, pod którym można uzyskać informacje na temat miejsca i terminu konsultacji