

# Wiadomości

Poniedziałek, 3 lutego 2014

## Otwarcie kolejnych gabinetów Biofeedback w gminie Wieliczka

30 stycznia miało miejsce uroczyste otwarcie pracowni terapeutycznej Biofeedback w gimnazjum w Węgrzcach Wielkich, natomiast dzień później w Szkole Podstawowej nr 4 w Wieliczce. Są to szkoły integracyjne, gdzie wspomniana terapia jest najbardziej przydatna. Na spotkanie przybyli przedstawiciele gminy: wiceburmistrz Wieliczki Urszula Rusecka, kierownik Wydziału Edukacji Tomasz Machnik oraz zastępca kierownika Bożena Bartyzel.

Adaptacja szkolnych pomieszczeń na nowe potrzeby i zakup specjalistycznego sprzętu kosztowały prawie 45 tys. zł. W ubiegłym roku otwarto pracownię Biofeedback w Gimnazjum w Wieliczce, tak więc obecnie na terenie gminy znajdują się trzy gabinety, gdzie prowadzi się zajęcia wspomnianej terapii. W planach jest otwarcie gabinetu Biofeedback także w szkole podstawowej w Sierczy, który będzie służył uczniom z południowych terenów gminy Wieliczka.

### **Charakterystyka EEG Biofeedback**

Biofeedback jest metodą terapii opartą na wyspecjalizowanej technice komputerowej. Umożliwia trening poprawiający efektywność pracy mózgu i kontrolę nad procesami fizjologicznymi zachodzącymi w organizmie. EEG to elektroencefalograf, aparat do pomiaru fal mózgowych i oceny pracy mózgu.

EEG Biofeedback-powszechnie nazywana „terapią XXI wieku”-jest oficjalną metodą terapeutyczną wpisaną do Międzynarodowego Spisu Procedur Medycznych. Od ponad 10 lat stosowana jest również w Polsce. Metoda ta umożliwia m.in. zwiększenie efektywności pracy mózgu, relaksację całego organizmu, lepsze radzenie sobie w trudnych sytuacjach, kształtowanie pozytywnego myślenia i poprawienie szybkości uczenia się oraz zapamiętywania nowego materiału.

EEG Biofeedback jest skuteczną metodą terapii stosowaną przy m.in. zespole nadpobudliwości ruchowej (ADHA, ADD), zaburzeniach rozwoju psychomotorycznego wieku dziecięcego, zaburzeniach uczenia się: specyficznych trudnościach w czytaniu i pisaniu, w tym impulsywności i agresji oraz zaburzeniach zachowania, zaburzeniach rozwoju mowy w trakcie zajęć logopedycznych, autyzmie i syndromie Aspergera.

Wyraźne i zauważalne zmiany w funkcjonowaniu trenerzy i osoby poddane terapii obserwują już po 20 systematycznych treningach.

Terapia metodą EEG Biofeedback jest nieinwazyjna i nie ma żadnych skutków ubocznych.