

Wiadomości

Poniedziałek, 17 lutego 2014

Miasto Kobiet: Zdrowy kręgosłup w prostych ćwiczeniach

apraszamy na kolejne warsztaty z cyklu MOSTO KOBIEC pt. „Zdrowy kręgosłup w prostych ćwiczeniach”. Prowadząca Dorota Hetmańczyk- Żuchalska zdradzi tajniki autorelaksacji, wytłumaczy jak utrzymać właściwą postawę oraz przedstawi parę prostych ćwiczeń rozciągających. 21 lutego 2014r. (piątek), godz. 17.00. Wstęp 5 zł.